



แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ  
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต  
ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ



# แผนการจัดกิจกรรม 10 วัน

ศุกร์ที่ 21 - เสาร์ที่ 29 ตุลาคม 2565

อาทิตย์ที่ 30 ตุลาคม 2565

## แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ “แผ่นดินไทยไร้สโตรค”

### 1 CELEBRATION EVENT กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติทั่วประเทศ



### 2 PREVENTION EVENT กิจกรรมการออกกำลังกายทั่วประเทศ



### 3 EDUCATION EVENT กิจกรรมการให้ความรู้ทั่วประเทศ



### CELEBRATION EVENT กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติทั่วประเทศ

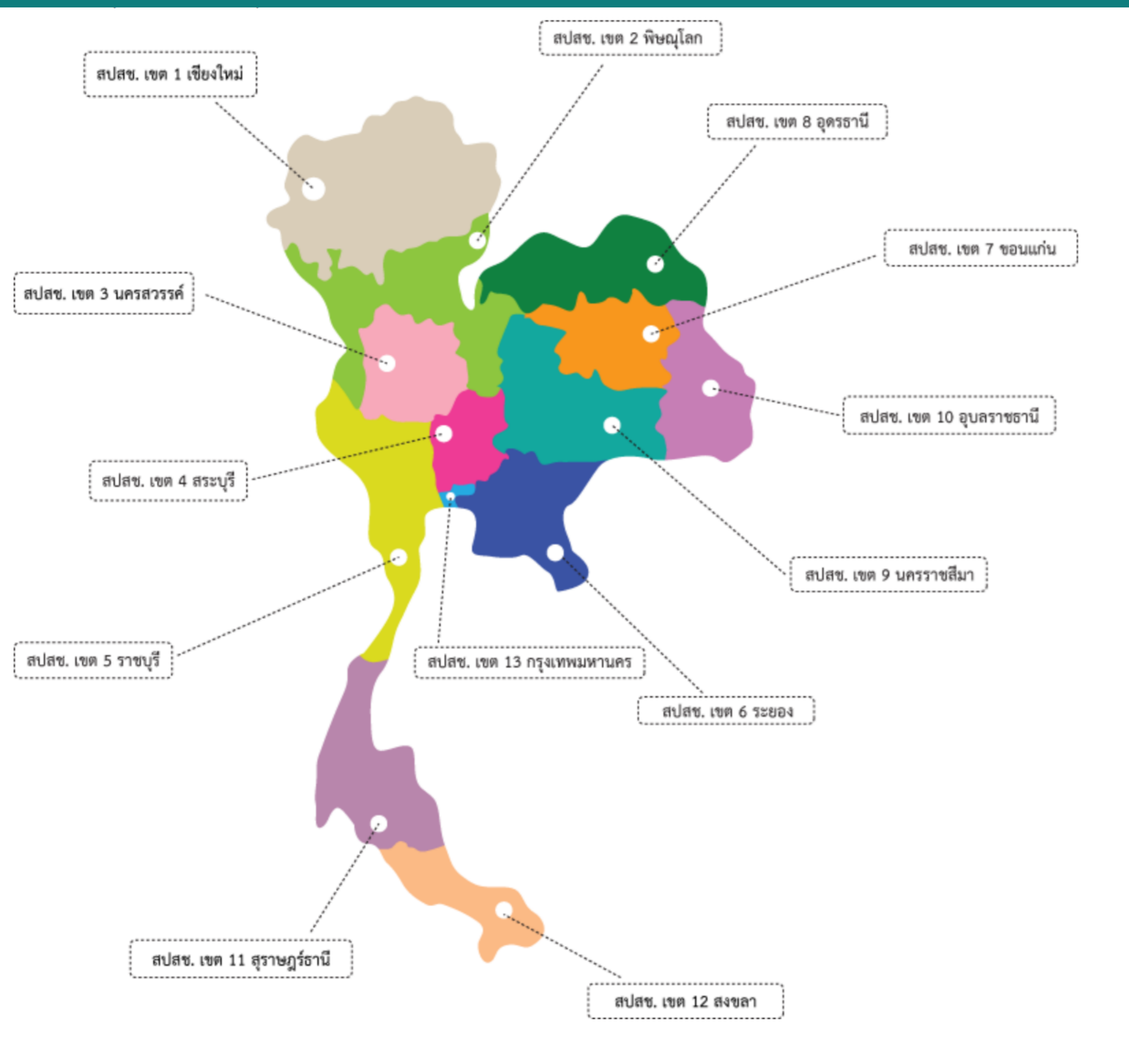
### PREVENTION EVENT กิจกรรมการออกกำลังกายทั่วประเทศ

### Walk Run Bike Fighting Stroke กิจกรรมเดินวิ่งปั่นป้องกันอัมพาต ชิงถ้วยพระราชทาน





# วัตถุประสงค์การจัดงาน



การรวมพลัง 13 เขตสุขภาพ

ร่วมมือกันจัดงาน

แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต  
ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ

+

พลังสนับสนุนจากส่วนกลาง

สนับสนุนการจัดงานของทุกเขตสุขภาพทั้ง 13 เขต  
3 รูปแบบ

เฉลิมพระเกียรติ ให้ความรู้ ออกกำลังกาย

เพื่อไปสู่เป้าหมายเดียวกันคือ

“แผ่นดินไทยไร้สโตรค”

# เป้าหมายการจัดงาน

1

ล้านคน  
ทั่วประเทศ

CELEBRATION EVENT  
กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติทั่วประเทศ

EDUCATION EVENT  
กิจกรรมการให้ความรู้ทั่วประเทศ

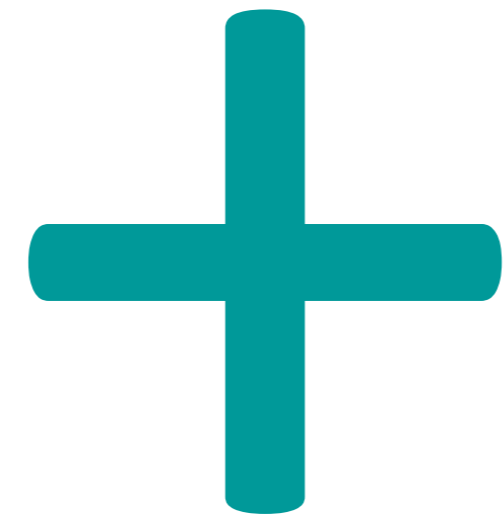
PREVENTION EVENT  
กิจกรรมการออกกำลังกายทั่วประเทศ

900,000 คน  
ทั่วประเทศ

100,000 คน  
ทั่วประเทศ

5

พลังสนับสนุน  
จากส่วนกลาง



5

การรวมพลัง  
ของ 13 เขตสุขภาพ

5

พลังสนับสนุน  
จากส่วนกลาง



# 1 Event Template & Project Theme

## จัดทำข้อมูลและออกแบบแนวคิดในการจัดงานทั้ง 3 รูปแบบ

### 1 CELEBRATION EVENT

กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติทั่วประเทศ

### 2 PREVENTION EVENT

กิจกรรมการออกกำลังกายทั่วประเทศ

### 3 EDUCATION EVENT

กิจกรรมการให้ความรู้ทั่วประเทศ

### ภาพการสื่อสารหลัก - เวทีสำหรับแถลงข่าว

### ภาพการสื่อสารหลัก - สื่อออนไลน์



# 2 ดำเนินการขอถ้วยพระราชทานและรวบรวมคะแนนตัดสินการมอบถ้วยพระราชทาน



ถ้วยพระราชทาน  
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

- กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ
- กิจกรรมการออกกำลังกาย

เกณฑ์พิจารณาการมอบถ้วยพระราชทานสมเด็จพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว  
คะแนนรวม 500 คะแนน

Celebration Score 300 คะแนน	ความสมบูรณ์ในการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ ( วันที่ 21-29 ตุลาคม 2565 )	200 คะแนน
	ความสมบูรณ์ในการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ ( วันที่ 30 ตุลาคม 2565 )	100 คะแนน
Application Score 100 คะแนน	จำนวนแคลอรีรวมของผู้ร่วมกิจกรรม ( วันที่ 21-30 ตุลาคม 2565 )	100 คะแนน
Participation Score 100 คะแนน	จำนวนคนที่มาร่วมงานกิจกรรม ( วันที่ 21-30 ตุลาคม 2565 )	100 คะแนน

ถ้วยพระราชทาน  
สมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินี

- กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ
- กิจกรรมการให้ความรู้

เกณฑ์พิจารณาการมอบถ้วยพระราชทานสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินี  
คะแนนรวม 500 คะแนน

Celebration Score 300 คะแนน	ความสมบูรณ์ในการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ ( วันที่ 21-29 ตุลาคม 2565 )	200 คะแนน
	ความสมบูรณ์ในการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ ( วันที่ 30 ตุลาคม 2565 )	100 คะแนน
Education Score 100 คะแนน	ความสมบูรณ์ในการจัดงานให้ความรู้ ( วันที่ 21-29 ตุลาคม 2565 )	100 คะแนน
Participation Score 100 คะแนน	จำนวนคนที่มาร่วมงานกิจกรรม ( วันที่ 21-29 ตุลาคม 2565 )	100 คะแนน



# 3 Event PR & Communication

## วางแผนการสื่อสารและประชาสัมพันธ์โครงการให้เข้าถึงคนไทยทั่วประเทศ

### PRE EVENT

### ON EVENT

แถลงข่าวโครงการ  
25 กรกฎาคม

ช่วงเวลารับสมัคร  
25 กรกฎาคม – 30 กันยายน

เตรียมการจัดงาน  
1-20 ตุลาคม

ช่วงเวลาการจัดงาน  
21-30 ตุลาคม

**ประกาศ**  
การจัดงาน เดินวิ่ง ปั่น ปั่น ป้องกันอัมพาต  
ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ



**สมัคร**  
ร่วมกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติในงาน  
“เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตครั้งที่ 8”

**รู้จักและเข้าใจ**  
โรคหลอดเลือดสมอง  
วิถีทัศน์ของศูนย์โรคหลอดเลือดสมอง

**กระตุ้น**  
การร่วมกิจกรรมในจังหวัดต่างๆ  
ของทุกเขตสุขภาพทั่วประเทศ

**แสดงผล**  
เฉลิมพระเกียรติของคนไทย  
ทั้งประเทศในทุกเขตสุขภาพ

### TV News Program Daily Report



### Event Facebook Live Online Communication

- 9.1 ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช
  - 9.1.1 [www.sirirajstrokecenter.org](http://www.sirirajstrokecenter.org)
  - 9.1.2 [www.facebook.com/Siriraj Stroke Center](https://www.facebook.com/Siriraj Stroke Center)
  - 9.1.3 [www.facebook.com/Walk Run Bike Fighting Stroke เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต](https://www.facebook.com/Walk Run Bike Fighting Stroke เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต)
- 9.2 Park Run Thailand
  - 9.2.1 <https://parkrunthailand.com/>
  - 9.2.2 [www.facebook.com/Park Run THAILAND](https://www.facebook.com/Park Run THAILAND)
- 9.3 คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
  - 9.3.1 <https://www.si.mahidol.ac.th/>
  - 9.3.2 [www.facebook.com/sirirajpr/](https://www.facebook.com/sirirajpr/)
  - 9.3.3 [www.facebook.com/Siriraj Channel](https://www.facebook.com/Siriraj Channel)
  - 9.3.4 [www.facebook.com/งานสร้างเสริมสุขภาพศิริราช](https://www.facebook.com/งานสร้างเสริมสุขภาพศิริราช)
- 9.4 มหาวิทยาลัยมหิดล
  - 9.4.1 <http://channel.mahidol.ac.th/>

### Influencer Celebrity

4

## Centralized Sponsorship ดำเนินการหาผู้สนับสนุนโครงการ

GOVERNMENT SPONSOR  
ผู้สนับสนุนภาครัฐ

PRIVATE SPONSOR  
ผู้สนับสนุนภาคเอกชน

DONATION SPONSOR  
ผู้สนับสนุนบุคคลทั่วไป



# 5

## Race Pack Support

การสนับสนุนชุดแข่งขันจากส่วนกลางมอบให้กับทุกเขตสุขภาพ



### สายคล้องเหรียญที่ระลึก

84 cm



3 cm

สายคล้องเหรียญ ประเภท จักรยาน

84 cm



3 cm

สายคล้องเหรียญ ประเภท เดิน วิ่ง

# 5

## Race Pack Support

การสนับสนุนชุดแข่งขันจากส่วนกลางมอบให้กับทุกเขตสุขภาพ

เป้าหมาย  
ผู้ร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย  
รวมทั้งประเทศ  
100,000 คน

เป้าหมาย  
ผู้ร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย  
แต่ละเขตสุขภาพ  
7,700 คน

Race Pack Support  
การสนับสนุนชุดแข่งขันจากส่วนกลางมอบให้กับทุกเขตสุขภาพ

แบบเสื้อที่ระลึก



เหรียญที่ระลึก



## Race Pack Estimate

ราคาขาย = 250

ต้นทุนผลิต = 200

เสื้อแข่งขัน เหรียญ



# 5

## Race Pack Support

การสนับสนุนชุดแข่งชั้นจากส่วนกลางมอบให้กับทุกเขตสุขภาพ

### Race Pack Estimate

ราคาขาย = 250

ต้นทุนผลิต = 200

เป้าหมายผู้ร่วมกิจกรรมรวม **ทั้งประเทศ** = 100,000

เป้าหมายผู้ร่วมกิจกรรมเฉลี่ยต่อเขตสุขภาพ = 7,700

เป้าหมายผู้ร่วมกิจกรรม  
เฉลี่ยต่อเขตสุขภาพ

ชุดแข่งชั้นสนับสนุน**ฟรี**  
จากส่วนกลาง

กำไรจากการขาย  
ชุดแข่งชั้นจากส่วนกลาง

เงินบริจาค  
จากกำไร

7,700 คน

3,850 ชุด

ขายได้  
ตามเป้า

$3,850 \times 250$   
 $= 962,500$

เป้าการขาย  
ในแต่ละจังหวัด

3,850 ชุด

ขายได้  
ตามเป้า

กำไรจากการขาย  
ชุดแข่งชั้นจากส่วนกลาง

รายได้  $3,850 \times 250 = 962,500$   
ต้นทุน  $3,850 \times 200 = 770,000$   
กำไร = 192,500

มูลนิธิยุพราช  
มูลนิธิภูมิภาค

1,155,000

เป้าหมายผู้ร่วมกิจกรรมออกกำลังกายรวมทั้งประเทศ  
**100,000 คน**

เป้าหมายผู้ร่วมกิจกรรมออกกำลังกายในแต่ละเขตสุขภาพ  
**7,700 คน**

มูลค่าการสนับสนุนชุดแข่งขันจากส่วนกลาง (3,850 ชุด) ต่อ 1 เขตสุขภาพ  
**962,500 บาท**

เงินบริจาค มูลนิธิรพ.ยุพราชและมูลนิธิในภูมิภาค ต่อ 1 เขตสุขภาพ  
**1,155,000 บาท**

เงินบริจาค มูลนิธิรพ.ยุพราชและมูลนิธิในภูมิภาค รวม 13 เขตสุขภาพ  
**15,015,000 บาท**



5

การรวมพลัง  
ของ 13 เขตสุขภาพ



# 1

## Event Organize ดำเนินการจัดงานในพื้นที่ของเขตสุขภาพ

### 1 CELEBRATION EVENT กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติทั่วประเทศ



### 2 PREVENTION EVENT กิจกรรมการออกกำลังกายทั่วประเทศ



### 3 EDUCATION EVENT กิจกรรมการให้ความรู้ทั่วประเทศ





# 2

## Localized PR & Communication ดำเนินการประชาสัมพันธ์ในพื้นที่ของเขตสุขภาพ





# 3

## Localized Sponsorship

ดำเนินการหาผู้สนับสนุนการจัดงานในพื้นที่ของเขตสุขภาพ

1

CELEBRATION EVENT  
กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติทั่วประเทศ



2

PREVENTION EVENT  
กิจกรรมการออกกำลังกายทั่วประเทศ



3

EDUCATION EVENT  
กิจกรรมการให้ความรู้ทั่วประเทศ



ดำเนินการหาผู้สนับสนุน  
ค่าใช้จ่ายในการจัดงาน

- สถานที่จัดงาน
- ทีมการจัดงาน
- การผลิตชิ้นงานต่างๆ



# 4

## Race Pack Shipping

ดำเนินการจัดส่ง Race Pack ให้ผู้สมัครร่วมกิจกรรมในพื้นที่ของเขตสุขภาพ





# 5

## Trophy Score Information

### ส่งข้อมูลประกอบการให้คะแนนด้วยพระราชทานให้คณะกรรมการส่วนกลาง

ด้วยพระราชทาน  
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

- กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ
- กิจกรรมการออกกำลังกาย

ด้วยพระราชทาน  
สมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินี

- กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ
- กิจกรรมการให้ความรู้

เกณฑ์พิจารณาการมอบด้วยพระราชทานสมเด็จพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว  
คะแนนรวม 500 คะแนน

Celebration Score 300 คะแนน	ความสมบูรณ์ในการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ ( วันที่ 21-29 ตุลาคม 2565 )	200 คะแนน
	ความสมบูรณ์ในการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ ( วันที่ 30 ตุลาคม 2565 )	100 คะแนน
Application Score 100 คะแนน	จำนวนแคลอรี่รวมของผู้ร่วมกิจกรรม ( วันที่ 21-30 ตุลาคม 2565 )	100 คะแนน
Participation Score 100 คะแนน	จำนวนคนที่มาร่วมงานกิจกรรม ( วันที่ 21-30 ตุลาคม 2565 )	100 คะแนน

เกณฑ์พิจารณาการมอบด้วยพระราชทานสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินี  
คะแนนรวม 500 คะแนน

Celebration Score 300 คะแนน	ความสมบูรณ์ในการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ ( วันที่ 21-29 ตุลาคม 2565 )	200 คะแนน
	ความสมบูรณ์ในการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ ( วันที่ 30 ตุลาคม 2565 )	100 คะแนน
Education Score 100 คะแนน	ความสมบูรณ์ในการจัดงานให้ความรู้ ( วันที่ 21-29 ตุลาคม 2565 )	100 คะแนน
Participation Score 100 คะแนน	จำนวนคนที่มาร่วมงานกิจกรรม ( วันที่ 21-29 ตุลาคม 2565 )	100 คะแนน

CELEBRATION EVENT  
กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติวันที่ 21-29 ตุลาคม 2565

Exhibition เฉลิมพระเกียรติ

จัดทำนิทรรศการพระราชกรณียกิจด้านสุขภาพและการแพทย์



EDUCATION EVENT  
กิจกรรมการให้ความรู้วันที่ 21-29 ตุลาคม 2565

Stroke Seminar  
การให้ความรู้ผ่านการพูดคุย  
แลกเปลี่ยนของแพทย์ คนใช้  
บนเวทีสัมมนา



Stroke Exhibition & Presentation  
การให้ความรู้การป้องกันและรักษาผ่าน  
นิทรรศการและสื่อประเภทต่างๆ



CELEBRATION EVENT  
กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติวันที่ 30 ตุลาคม 2565

Walk Run Bike Fighting Stroke  
กิจกรรมเดินวิ่งปั่นป้องกันอัมพาต ชิงถ้วยพระราชทาน



แคลอรี่ของฉัน

24 เมษายน 2565

แคลอรี่ที่สะสม

273 kcal

ผลการดำเนินงาน

SEASON 4

คะแนน

541.62

3,563

126,490

เป้าหมายที่ฉันอยากได้

150 kcal

85 kcal

43%

916 kcal